

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Τά γεγονότα πείθουν πλέον γιά τό ὅτι ἡ ἀναμφίβολα καλοπρο-
αίρετη διάθεση γιά τήν ἐλαχιστοποίηση τοῦ προβλήματος τῶν ναρκω-
τικών εἶναι πλέον ξεπερασμένη. Ἡ συγκάλυψη τῶν πραγματικῶν

γεγονότων ἐνῶ κρατᾷ τό κοινό σέ ἀβράνεια, διευκολύνει τή διακίνη-
ση στούς ἀνυποψίαστους καί τούς ἀπληροφόρητους.

Σέ μιᾶ ἐποχῇ πού ποιάς λίγο ποιάς πολύ, ὅλοι κάτι ξέρουν γιά τά
ναρκωτικά καί οἱ περισσότεροι εἶναι στραβά πληροφορημένοι, ἡ ἐξελο-
τυφία ἀποτελεῖ ἐπικίνδυνο στρουθοκαμηλισμό. Εἶναι ἀνάγκη νά γίνει
ἡ "ἀπομυθοποίηση" τῶν ναρκωτικῶν μέ τήν ὑπεύθυνη, ἀπλή καί μεθοδική
ἐνημέρωση ὥστε νά μπορεῖ ὁ καθένας, μέ ἐπίγνωση καί αἴσθημα εὐθύ-
νης νά τοποθετηθεῖ μπροστά στό πρόβλημα.

Τί εἶναι τά ναρκωτικά

Κατά τή φαρμακολογία: οὐσίες πού παραλύουν τό κεντρικό νευρικό σύ-
στημα. Κατά τήν νομοθεσία: οὐσίες πού μπορεῖ νά προκαλέσουν τοξί-
κομανία ἢ ἐξάρτηση ἀπό αὐτές.

Στά ναρκωτικά, γενικότερα, κατατάσσεται κάθε οὐσία ἡ ὁποία μετα-
βάλλει τή διάθεση, τήν ἀντίληψη καί τή συναίσθηση καί τῆς ὁποίας
γίνεται κακή χρήση μέ ἀποτέλεσμα ἐκδηλες βλάβες στό κοινωνικό
σύνολο.

Ἐπηρεάζουν σημαντικό ἀριθμό ἀτόμων καί γίνονται αἰτία δυσ-
λειτουργίας τοῦ κοινωνικοῦ συνόλου ὥστε νά ἀποτελοῦν "κοινωνικό
πρόβλημα".

Οἱ ἐνέργειες τῶν ναρκωτικῶν

Εἶναι πολλές καί πολύπλοκες, διαφέρουν ἀπό οὐσία σέ οὐσία
καί ἐξαρτῶνται ἀπό τή δόση, τή διάρκεια δράσεως, τή συχνότητα καί
τό χρονικό διάστημα λήψεως. Ἐπίσης ἀπό τήν προσωπικότητα, τήν
ψυχική κατάσταση τοῦ ἀτόμου, τήν ψυχική διάθεση καί τίς προσδο-
κίες ἀπό τήν οὐσία, ἀπό τό περιβάλλον, τίς σχέσεις μέ ἄλλα ἔκτακ-
τά συνθήκες κλπ.



Διαφέρουν από άτομο σε άτομο, αλλά και στο ίδιο το άτομο μπορεί να είναι διαφορετικές από τη μία φορά στην άλλη.

Προκαλούν και πολλές ανεπιθύμητες ενέργειες, περισσότερο ή λιγότερο σοβαρές και, σε άλλοτε άλλο βαθμό έθισμό, άντοχή, ψυχική ή σωματική εξάρτηση ή και τις δύο, καταναγκαστική χρήση και τοξικομανία, με το σύνδρομο στερήσεως, όταν λείπει ή συγκεκριμένη ουσία από τον οργανισμό.

Η διάδοση των ναρκωτικών

Τεράστιες ποσότητες διακινούνται μέσα από τον Έλληνικό χώρο, αφού αποτελεί πέραςμα από την Ανατολή προς τη Δύση, και συνεχώς μεγαλύτερες ποσότητες χρησιμοποιούνται στην έσωτερική κατανάλωση. Καταναλωτής ναρκωτικών δεν είναι πλέον μόνο ο "απόβλητος" ή το "ρεμάλι" της κοινωνίας, ο αλήτης, ο σωματέμπορος, ή πόρνη, ο φτωχοναυτικός και γενικά τα μέσης ηλικίας άτομα. Τώρα είναι και ο νέος και άτομα από όλα τα κοινωνικοοικονομικά στρώματα και όλες τις βαθμίδες της κοινωνίας.

Δεν κρύβονται, όπως παλιά, με αίσθημα ντροπής, από τα μάτια του κόσμου, αλλά μπορεί τη συνήθεια τους να την παρουσιάζουν και να την προβάλλουν σαν ένα "καινούργιο τρόπο ζωής" και να παρακινούν και άλλους να τους μιμηθούν.

Η διάδοση στους νέους

Η διάδοση των ναρκωτικών προχωρεί προς τα νεότερα άτομα με ταχύ ρυθμό και, τα τελευταία χρόνια, υπολογίζεται ότι η κορυφή της καμπύλης βρίσκεται στις ηλικίες 18-25. Αξέσπαστοι αλματώδως οι αριθμοί των ατόμων 16-18 ετών και πληθαίνουν εκείνοι που κάνουν την πρώτη δοκιμή σε ακόμα μικρότερες ηλικίες.

Ταχύτερη είναι η διάδοση στις μεγαλύτερες πόλεις, όπου υπάρχουν πιο πολλά άτομα με έντονους προβληματισμούς και δυσκολίες όπως και περισσότερες ευκαιρίες για λήψη ναρκωτικών. Επίσης, εκεί όπου συχνάζουν νέοι τουρίστες από εκείνους που, εκτός από ταξίδια, διαθέτουν και μικροποσότητες για να εξοικονομούν τα έξοδα του ταξιδιού.



Στίς ντιοκοτέκ, στέ μπάρ καί στίς καφετέριες φαίνεται ότι προσφέρεται τό κατάλληλο περιβάλλον όπου βρίσκει έδαφος ό μίμητισμός, ή ικανοποίηση τής περιέργειας καί ή έλξη πρós ένα "νέο τρόπο ζωής". Έκεί οί μεσάζοντες καί οί προμηθευτές είναι στέ "κλήμα" τους. Έκεί συνήθως γίνεται ή πρώτη δοκιμή πού σπάνια είναι καί ή τελευταία.

Καί μεταξύ τών μαθητών

Είναι πιά γεγονός ότι τά ναρκωτικά κυκλοφορούν στή χώρα μας καί μεταξύ τών μαθητών, τέτοια δέ περιστατικά άποτελούν πλέον σχεδόν καθημερινό ανάγνωσμα στόν ήμερήσιο τύπο. Ό κόσμος έχει ξεσηκωθεί, είδικά συμβούλια συγκαλοούνται, συζητήσεις γίνονται στή Βουλή καί ή πολιτεία προγραμματίζει καί μεθοδεύει προληπτικά καί κατασταλτικά μέτρα.

Λόγοι οί όποιοι οδηγούν στή χρήση ναρκωτικών

- Οί σκουδαίότεροι σχετίζονται μέ τήν προσωπικότητα τού άτόμου.
- Συνήθως πρόκειται γιά ένα άπροσάρμοστο άτομο μέ άδυναμία νά αντιμετώπισει τή ζωή όπως είναι ή μέ άυσάρεστη πραγματικότητα καί, όταν άποτυγχάνει νά πραγματοποιήσει τούς στόχους πού έβαλε στή ζωή, έχει δέ καί μικρή εκτίμηση στόν έαυτό του, στά ναρκωτικά προσπαθεύ νά βρεύ τήν πληρότητα πού τού λείπει ή τήν εύτυχία πού τού είναι άπιαστη μέ τίς δικές του δυνάμεις.
 - "Η πρόκειται γιά νέο ό όποιος δέν μπορεί νά αντιμετώπισει τά προβλήματά του επιτυχώς "τόρα", καί "άμέσως" καί "αυτή τή στιγμή", όπως είναι κακομαθημένος από τήν πρόσφατη παιδική του ήλικία καί επιθυμεύ καί άπαιτεύ, καί δέν έμαθε νά περιμένει όπως ή πείρα τής ζωής διδάσκει, καί δέν κάνει ύπομονή. Πανικοβάλλεται λοιπόν στήν πρώτη καί τήν παραμικρή δυσκολία καί, άνώντος όπως συχνά είναι, καταφεύγει στή λησμονιά πού τού προσφέρουν τά ύπνωτικά καί τά αγχολυτικά, ή γλυστού στή "μαγική" λύση τήν όποία τού ύπόσχονται οί "φανταστικοί κόσμοι" τών ναρκωτικών καί τών παραισθησιογόνων.
 - Άλλοι άρχίζουν έτσι άπλώς γιά νά παίξουν καί αίχμαλωτίζονται από αυτά καί Άλλοι από μίμηση πρós ένα νέο τρόπο ζωής ή από περιέργεια ή από σκέτη αντίδραση, άκόμα καί στέ νοικοκυρεμένο σπαιτικό.

Επίς "ανακληρωματικές" διαανοποιήσεις

Καταφεύγοντας στα ναρκωτικά σαν μία πράξη φυγής ή για απελευθέρωση και ανεξαρτησία, ξεγελιέται από μία παροδική όψη των "επιτυχία" των επιδιώξεών του, όταν αισθάνεται "απελευθερωμένος" από άγχη, δεσμεύσεις, αναστολές ή το ελαφρύ από βάρη και επώδυνες καταστάσεις ή μία κυριαρχία πάνω στους άλλους ανθρώπους ή στο χώρο και στο χρόνο. Φαντάζεται ότι από τώρα και μονομιάς έχει τη "λήψη του ζητούμενου", την περιπόθητη ευδαιμονία.

Η πιο δεσμευτική εξάρτηση

Χωρίς όμως να μπορεί να τό συνειδητοποιήσει, μπαίνει στην πιο δεσμευτική εξάρτηση που θα μπορούσε ποτε να φαντασθεί. Πολλές φορές μάλιστα καταναλώνει ένα υβούλο υποκείμενο τό όποιο "άγεται και φέρεται" από αυτά.

Και τί δίνουν;

Όπωςδήποτε όχι τά άμέτρητα και τά φανταστικά ένεύνα που περιμένει κανένας από την κάθε ούσα, πράγμα τό όποιο οι πιο κολοί δέν τό ξέρουν. Άλλά και όσα μπορεί να δώσει, δέν τά δίνει πάντοτε και σε όλους, αλλά και ούτε στον ίδιο βαθμό κάθε φορά. Σ' άλλους μάλιστα φέρνει πολύ διαφορετικά ή και αντίθετα από τά προσδοκώμενα αποτελέσματα. Τότε δέ είναι που συνήθως αύξάνουν τίς δόσεις για να απολαύσουν τά όσα οι κομπώδεις Σειρήνες των ναρκωτικών τους έχουν τάξει, με όλα τά γνωστά πλέον αποτελέσματα.

Τό πρώτο ξεκίνημα

Τήν πρώτη δόση συνήθως σου την προσφέρουν χωρίς λεπτά, σου την κερνούν έτσι για να δοκιμάσεις. Ίσως και τη δεύτερη, και την τρίτη. "Υστερα όμως πρέπει να την πληρώσεις και, όταν πια δέν θα μπορείς ένω σου έχει γίνει συνήθεια, για να σου τη δώσουν θα πρέπει να δημιουργήσεις καινούργια θύματα. Τότε είναι που μπορεί να φθάσεις και στην κλοπή και στο έγκλημα. Και όταν τη βρεις πλέον, την χρησιμοποιείς παρορμητικά και σε μεγαλύτερες δόσεις, οι όποιες μπορεί να προκαλέσουν κοματώδη κατάσταση ή και αυτόν τον θάνατο.



Για πολλούς ή πρώτη δοκιμή μοιάζει με τό παιχνίδι τής "ρωσικής ρουλέτας" ή με τό ξεκίνημα σέ ένα "ταξίδι χωρίς γυρισμό". Γίνεται "μονόδρομος" πρὸς τήν καταστροφή, χωρίς διέξοδο.

Τά στατιστικά δεδομένα

Ἀξιόπιστα στατιστικά δεδομένα γιά τήν κυκλοφορία τῶν ναρκωτικῶν δέν υπάρχουν πούθενά. Αὐτό εἶναι αὐτόδητο ἀφοῦ τά ναρκωτικά διακινοῦνται παράνομα, ή χρήση τους διώκεται καί ἔτσι ὡς γίνεται στή κρυφή. Ἐπὶ πλέον τά πραγματικά γεγονότα, ὅπου αὐτό εἶναι δυνατό, συγκαλύπτονται γιά πολλούς καί εὐνόητους λόγους. Πάντως, υπολογίζεται ὅτι οἱ πραγματικοί ἀριθμοί εἶναι 8 καί 10 φορές μεγαλύτεροι ἀπὸ αὐτούς πού επίσημα γίνονται γνωστοί. Γιά τήν μορφίνη καί τήν ἡρωίνη, υπολογίζεται ὅτι μέσα σ' ἕνα χρόνο, οἱ 3 τοξικομανεῖς γίνονται 5.

Ἀπό τοὺς θανάτους καί τίς αὐτοκτονίες μέ ναρκωτικά, γίνονται γνωστές μόνο ὅσες δέν μποροῦν νά κρυφτοῦν καί ἐκεῖνες γιά τίς ὁποῖες ἐπιλαμβάνεται ή Ἀστυνομία καί ὁ Ἀνακριτής.

Τό ἐμπόριο καί οἱ μεσάζοντες

Τό ἐμπορικό κέρδος εἶναι τεράστιο καί γι' αὐτό οἱ προμηθευτές καί οἱ μεσάζοντες γίνονται τρομερά ριψοκίνδυνοι. Μὲ κάθε τρόπο προσπαθοῦν νά διευρύνουν τό ἀγοραστικό τους κοινό. Κυκλοφοροῦν στίς καφετέριες καί στίς ντισκοτέκ ή στή μάρ-ἄκου ἀναζητοῦν τά θύματά τους. Εἶναι ἀριστοτέχνες στόν τρόπο σερβιρίσματος, διαβολικά ἐπιτήδιοι στή τεχνάσματά τους, ἀδίστακτοι στίς μεθόδους καί φρικτοί στούς τρόπους μέ τοὺς ὁποῖους ἐκβιάζουν τά θύματά τους, μέ σκοπό νά αὐξήσουν τά κέρδη τους.

Ἡ σύλληψή τους δέν εἶναι εὐκόλη διότι χρησιμοποιοῦν ἕνα σωρὸ ἐξυπνάτεας καί πραγματικά σατανικές ἐκπονήσεις γιά τή μεταφορά καί τό πέρασμα τοῦ ναρκωτικοῦ ἀπὸ τό ἕνα χέρι στό ἄλλο.

Διάφορα σημεῖοντα καί ναρκωτικά

Κράτη ὅπως ή Περσία, ή Ταϊλάνδη καί ή Τουρκία, μέ τά ναρκωτικά λύγουν τά οἰκονομικά τους προβλήματα, ὅπως καί τό πρόβλημα τῆς



καλλιέργεια της παπαρούνας π.χ. αποδίδει στον χωρικό 10/πλόςια από ότι το σιτάρι ή τα φασόλια.

Τό ότι μιιά ούσία είναι επικίνδυνη δέν αναγκάζει πάντοτε στην απαγόρευσή της. Μπορεί μάλιστα νά γίνεται καί "έθνικό" προϊόν καί γιά τή διαφήμισή του νά στατίθενται τεράστια χρηματικά ποσά, έάν αυτό έξυπνηρετεί τόν πρατικό οικονομικό προϋπολογισμό, π.χ. τά οίνο-πνευματώχα ποτά.

Τό εμπόριο τών ναρκωτικών, έκτός από τά καθαρώς οικονομικά έξυπνηρετεί καί πολλά άλλασυμφέροντα όπως πολιτικά καί διπλωματικά, ή τήν έξόντωση αντιπάλων άτόμων ή ομάδων ή καί κρατών, ή τήν έπιβολή άπόψεων καί έδεολογιών, ή τήν άποσταθεροποίηση αντιθέτων κα-ταστάσεων. Γίνεται καί μέσον έκβιασμού.

Χρησιμοποιήθηκαν γιά τήν έξάπλωση, δήθεν, του Εύρωπαϊκού πολι-τισμού μέ τρόπο που άποδεκάτισαν πληθυσμούς καί κατέστρεφαν πολι-τισμούς.

Συγκριτικά μέ άλλες χώρες

Στήν πατρίδα μας έχουμε, τουλάχιστον μέχρι τώρα, μικρότερη από άλλες χώρες διάδοση τών ναρκωτικών. Τό γεγονός αυτό όφείλεται, κατά ένα μεγάλο μέρος, τουλάχιστο, στις καλές οίκογενειακές αρχές καί παραδόσεις που όνόμα δέν έχουν τόσο πολύ φθαρεί, στή δια-τήρηση σέ σημαντικό βαθμό καλών σχέσεων ανάμεσα στά μέλη τής οίκο-γένειας, στις καλές κοινωνικές δομές καί στό σεβασμό στις άνώτε-ρες έκείνες αξίες τής ζωής που ανεβάζουν τόν άνθρωπο καί τόν βοη-θοϋν νά γίνει μιιά έλεύθερη, υπεύθυνη, καλά συγκροτημένη καί πνευ-ματικά καλλιτερημένη προσωπικότητα.

Καί σάν συμπέρασμα

Ή πρός τήν κατεύθυνση αυτή προσπάθεια, παράλληλα μέ τή σωστή πληροφόρηση καί ένημέρωση γιά τά ναρκωτικά, θα πρέπει νά αποτελέ-σει τό βασικό προληπτικό μέτρο γιά τήν αντιμετώπιση του προβλήμα-τος. Είναι τό πιο προσιτό καί θα άποδειχθεί τό περισσότερο άποτε-λεσματικό.



Ποιά είναι τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά από το περισσότερο γνωστό ναρκωτικό ;

1 * Η μορφίνη και ακόμα περισσότερο η ήρωίνη είναι τα πιο επικίνδυνα ναρκωτικά. θεωρούνται μάλιστα τα άρχετυπα του έθιμου και της τοξικομανίας /σελ.40, 41, 42 και 43 του βιβλίου/.
Οι επιπτώσεις και οι επιπλοκές είναι μεγάλες από την καταναγκαστική χρήση /σελ.43/. Το σύνδρομο στέρησης είναι πολύ βασανιστικό /σελ. 36-39/ και η απαλλαγή από την καταναγκαστική χρήση πλησιάζει τα όρια του αδυνάτου/ σελ. 45-47/.

2 * Τά βαρβιτουρικά και τά ανάλογα με αυτά ύπνωτικά και τά διψασα ήρεμιστικά ή άγχολυτικά, από πολλές απόψεις καταλήγουν νά είναι περισσότερο επιβλαβή και από τά θεωρούμενα ως τά κατεξοχή ναρκωτικά, δηλαδή τή μορφίνη και τήν ήρωίνη.

Αριθμούν τούς περισσότερους τοξικομανείς από όλα τά γνωστά ναρκωτικά. Οι δηλητηριάσεις από τά βαρβιτουρικά και τά ανάλογά τους, όπως και οι αυτοκτονίες από αυτά, ιδιαίτερα σέ νέα άτομα, είναι πολύ συχνές. Ακόμα και άνθρωποι πού έφθασαν νά προκαλούν, και μόνο μέ τήν εμφάνισή τους, παραλήρημα ένθουςιασμού μέχρι και ύστερας ή άλλοι τών όποιων ή λάμψη στό καλλιτεχνικό στερώμα συγκέντρωνε έπάνω τους τά βλέμματα όλου του κόσμου, υπήρξαν τραγικά θύματα του έθιμου στά βαρβιτουρικά, όπως π.χ. ο ELVIS PRISTLEY, ή MERYLIN MONROE και άλλοι, και άλλοι.

Αυστηρώς ή τοξικομανία και οι αυτοκτονίες από τά βαρβιτουρικά αντί-μεταπίζονται σάν ένα συνηθισμένο πιά γεγονός τής καθημερινής ζωής, ούτε δε κάνουν ιδιαίτερη αίσθηση τά τόσα και τόσα αυτοκίνητιστικά δυστυχήματα υπό τήν επίδρασή τους.

3. Τό οινόπνευμα κατατάσσεται στά σκληρά ναρκωτικά διότι προκαλεί έθισμό, εξάρτηση και έντονο σύνδρομο στέρησης, μέ κορυφαίο παράδειγμα τον RELLINGHAM TREWENS ή τρομώδες παραλήρημα, δηλαδή τήν άσπρη φύωση.

λέν είναι επικίνδυνο όταν η χρήση του δεν ξεφεύγει από τα όρια του εύφραντικού, π.χ. υπό τη μορφή του κρασιού που "εύφραίνει καρδίαν ανθρώπων", ή των άλλων ^{ελαφρών} οίνοπνευματωδών ποτών, όταν δεν χρησιμοποιείται σε μεγάλες ποσότητες ούτε και συχνά, όταν τα πυκνά οίνοπνευματώδη χρησιμοποιούνται σε μικρές ποσότητες και αραιωμένα. Μπορεί μάλιστα να γίνει και ωφέλιμο σε αρκετές περιπτώσεις, στην πολυτάραχη εποχή που ζούμε με τόσα βάσανα τις πίκρες και τους καημούς, εάν για ένα ξαπόσταμα στον αγώνα της ζωής, ώστε να μπορεί κανείς να ξαναρχίσει και πάλι από την αρχή ή να συνεχίσει με ανανεωμένη διάθεση. Ασφαλώς και στις περιπτώσεις αυτές χρειάζεται προσοχή διότι, η δόγηση αυτοκινήτου π.χ. γίνεται επικίνδυνη υπό την επίδραση του οίνοκνεύματος, ιδίως σε άτομα που παίρνουν

και ήρεμιστικά.

"Όπως η κατάχρηση του οίνοκνεύματος ξεπερνά κατά πολύ σε αριθμούς τη χρήση οποιασδήποτε άλλης ουσίας που προκαλεί εθισμό και εξάρτηση και αναφέρεται από την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας σαν το "ναρκωτικό" με τις μεγαλύτερες και τις χειρότερες συνέπειες.

Ακριβώς δε, εξαιτίας της πολύ διαδομένης χρήσεώς του υπολογίζεται ότι είναι περισσότερο βλαβερό και από αυτήν ακόμα την ήρωίνη, εφ' όσον η παρατεταμένη χρήση του προκαλεί σωματική, νευρολογική και ψυχιατρική επιβάρυνση σε τρομερά μεγάλη έκταση πληθυσμού.

Η κοινωνία μας όμως επιμένει να αγνοεί τον κίνδυνο και του γυρίζει την πλάτη με μία μακάρια αδιαφορία, χωρίς όμως αυτό, δυστυχώς να τον εξαλείψει.

Τό οινόκνευμα μπορεί να προμηθευθεί ο οποιοσδήποτε παντού και οποιαδήποτε ώρα, ακόμα και ένα παιδί. Όχι δε σπάνια του προσφέρονται του παιδιού οίνοπνευματώδη και από τους ίδιους τους γονείς έτσι για να "μαθαίνει", άλλοτε με καράρι και άλλοτε "για να παίξουν" ή "για να γελάσουν" με τους μορφασμούς που θα κάνει. Στα ^{σπάνια} ^{παιδιά} ^{προσφέρουν} τό "μπάρ" με τὰ ποτά, ακόμα και ή "κάβα", με εύκολη την



"Εγιναν πιά τῆς μόδας. Δέν εἶναι περίεργο, ὕστερα ἀπό ὅλα αὐτά τό
ὅτι ὁ ἀλκοολισμός παρουσιάζεται σέ ὅλο καί μικρότερες ἡλικίες καί
τό ὅτι ὁ ἀριθμός τῶν τέτοιων παιδιῶν συνεχῶς αὐξάνει. Καί δέν πρέ-
πει νά ἀγνοεῖ κανένας ὅτι ἂν γιά τόν ἐνήλικο χρειάζονται 10-15 χρό-
νιά γιά νά γίνει ἀλκοολικός, γιά ἕνα δεκαπεντάχρονο θάάνει καί
ἕνας χρόνος μόνο.

Τά ἐπακόλουθα τοῦ ἀλκοολισμοῦ εἶναι πολλά καί, ἄλλα ἀπό αὐτά προέρ-
χονται ἀπό τήν κακή διατροφή, τίς ἀβιταμινώσεις, τή μείωση τῆς ἀντι-
στάσεως τοῦ οργανισμοῦ ἡ ὁποία διευκολύνει τήν προσβολή ἀπό διάφορες
ἀσθένειες, σάν ἀποτέλεσμα καί αὐτῆς τῆς ἴδιας τῆς δηλητηριάσεως
τῶν διαφόρων ἱστῶν καί ὀργάνων ἀπό τό οἶνόπνευμα. "Ἄλλα ἐπακόλουθα
εἶναι βλάβες στόν ἐγκέφαλο οἱ ὁποῖες ὁδηγοῦν σέ ὀργανικά, νευρολο-
γικά καί ψυχιατρικά νοσήματα, τά ὁποῖα ἀχρηστεύουν ἢ καί κυριολε-
κτικά καταστρέφουν τό ἄτομο.

4. Τό L.S.D. , ὅπως καί τά ἄλλα παραισθησιογόνα, ἀχρηστεύουν τό
ἄτομο γιά κάποια χρονικό διάστημα μέχρι καί ἀρκετές ἡμέρες διότι
τό κάνουν ψυχωτικό παρανοϊκό, μέ διαστρεβλωμένη τήν αἴσθηση, τήν
ἀντίληψη, τή συναίσθηση, τήν κρίση, μέ ψευδαισθήσεις καί παραισθή-
σεις καί μέ κίνδυνο νά προβεῖ σέ ἐγκληματικές ἐνέργειες. Γίνεται
κανεῖς μ' αὐτά ἕνας τρελλός, ἔστω καί παροδικά, καί ἐνδέχεται νά
ὀπάρξουν καί πολλές δυσάρεστες συνέπειες, τόσο γιά τόν ἴδιο ὅσο
καί γιά ἄλλους, ἀλλά καί προβλήματα ἀργότερα. "Ἀτομα προέβησαν σέ
ἐνέργειες, ὑπό τήν ἐπίδραση τῶν παραισθήσεων καί τῶν ψευδαισθήσεων
μέ ἀποτέλεσμα νά χάσουν τή ζωή τους.

5. "Ἡ μαριχουάνα καί τό χασίς, δέν εἶναι ἀκίνδυνα, ὅπως λανθασμέ-
να ὑποστηρίχθηκε, μέ ὑποδείξεις μάλιστα γιά νομιμοποίηση. Τά τέτοι-
α ἐρωτήματα ἀπαντήθηκαν τελεσίδικα ὕστερα ἀπό τίς ἔρευνες πού ἔγιναν
σέ διεθνή κλίμακα, ἀπό τό "Ινστιτούτο "Ερευνῶν τῶν Φαρμακευτικῶν
"Επιστημῶν τοῦ Πανεπιστημίου τοῦ MISSISSIPPI, στίς ὁποῖες πῆραν μέ-
ρος ἐρευνητές ἀπό τοὺς πέντε διακεκριμένους στό θέμα, ἀπό ὅλο τόν



Από τις Έρευνες αυτές προέκυψε ότι, όχι μόνο δεν είναι άβλαβής ή μαριχουάνα αλλά έχει και πολλές δυσάρεστες συνέπειες, κυρίως δε προκαλεί έκτεταμένες και ανεπανόρθωτες βλάβες στα κύτταρα του έγκεφαλου, με κίνδυνο να οδηγήσει σε παθολογικούς τρόπους σκέψης, όμοιους με εκείνους των παρανοϊκών, στο "AMOTIVATIONAL SYNDROME" με την πλήρη παθητικότητα των ήμι-ZOMBIES, με έπουσία κινήτρων και ενδιαφέροντος για τη ζωή, με τα τρομερά κοινωνικά επακόλουθα /βλέπε σελ. 104/.

Ακόμα βλάβες στις γεννητικές όρμονες με μείωση του αριθμού και της ζωτικότητας των σπερματοζωαρίων, βλάβη στους γεννητικούς αδένες, ώστε να υπάρχει κίνδυνος να γεννηθούν άνωμαλα ή ελαττωματικά παιδιά. Είναι γεγονός ότι επιμένουν και αντιδρούν περισσότερο στην νομιμοποίηση της μαριχουάνας οι χώρες με την μεγαλύτερη πεύρα.

Αλλωστε, μιά νομιμοποίησή της, εκτός των άλλων, θα κατέστρεφε στην πράξη και όλο τό διεθνές Σύστημα Έλέγχου των Ναρκωτικών. Η μαριχουάνα, όπως αποδεικνύεται από αδιάσειστες στατιστικές μελέτες, υποβοηθεί και ανοίγει τον δρόμο προς άλλες σκληρότερες ναρκωτικές ουσίες.

6. Η κοκαΐνη με την χρονία μορφή της δηλητηρίασεως, την κοκαΐνομανία, είναι περισσότερο επικίνδυνη και από την μορφινομανία. Πιο συχνά τα συμπτώματα της κοκαΐνομανίας αποτελούν αντικείμενο της ψυχιατρικής. Δημιουργείται μιά κατάσταση ή όποια, στο σύνολό της, δεν είναι καθόλου εύχρηστη και, φαίνεται ότι, άνθρωποι με ισορροπημένο μυαλό δύσκολα καταφεύγουν στην κοκαΐνη. Ό κοκαΐνομανής επιζητεί συντρόφους, δεν αποκρύπτει τό πάθος του και προσπαθεί να τους πείσει να δοκιμάσουν και εκείνοι μιά "πρέζα".

Αλλοι την παίρνουν με ένσεις, όποτε ή όξεία δηλητηρίαση δεν είναι σπάνια και διατρέχει μιά πολύ σύντομη διαδρομή. Ύστερα από μιά περίοδο με έντονα διεγερτικά φαινόμενα και μιά κατάσταση με φευδαισθήσεις, παραλήρημα, σπασμούς, άπώλεια συνειδήσεως και διαταραχές στην αναπνοή, επέρχεται ό θάνατος από κατάργηση της αναπνοής.

Αλλοτε επέρχεται άμέσως ό θάνατος, πριν καλά-καλά ό γιαρός αντιληφθεί τί συμβαίνει, από άμεση τοξική επίδραση και παράλυση του κεντρικού.

Οἱ ἀμφοταμίνας οἱ ὁποῖες χρησιμοποιοῦνται γιὰ τὴν ὑπερνίκηση
τῆς σωματικῆς ἐξαντλήσεως ἢ τῆς ψυχικῆς καταπτώσεως, ἢ γιὰ τὴν βελ-
τίωση μιᾶς ἐπιδόσεως καὶ τὴν κατάκτηση ἑνός μεταλλίου ἀπὸ τοῦς ἀθλη-
αῖς ἢ ἀπὸ ἄλλους γιὰ τὴν ἀπόκτηση μιᾶς κάποιας εὐφορίας,

παρουσιάζουν τελείως ἰδιαιτέρους κινδύνους.

Ἡ ἐλάττωσις τοῦ αἰσθήματος τῆς κοπώσεως εἶναι καθαρά ὑποκειμενική
καὶ ὁ μέγας κίνδυνος βρίσκεται στὴν ἐξαφάνισις τοῦ προειδοποιητι-
κοῦ μηνύματος πού προσφέρει ἡ κόπωση, ἡ κούρασις ἀπὸ τὴν ἐργασία.
Ὁ εὐνοϊκὸ ἀποτέλεσμα, τόσο στὸν κάματο ὅσο καὶ στὴν ἐνεργητικότητα,
προέρχεται ἀπὸ ἕνα βεβιασμένο δάνειο ἀπὸ τὶς ἐφεδρεῖες τοῦ σώματος
κού κρᾶνει νὰ ἐπληρωθεῖ μὲ τὸ βαρὺ τίμημα τῆς ἐπὶ πλεον σωματι-
κῆς ἐξαντλήσεως καὶ τῆς ψυχικῆς καταπτώσεως πού ἀκολουθοῦν. Τότε εἶ-
ναι πού ὁ συνηθισμένος στὴν οὐσία καταφεύγει καὶ πάλι στὴ λήθη της,
ὅποτε δημιουργεῖται ἕνας πολὺ ἐπικίνδυνος φαῦλος κύκλος.

Ἐπειδὴ μάλιστα ὑπάρχει ὁ κίνδυνος ἐθισμού, τοξικομανίας ἀλλὰ καὶ
ἱναπύξεως ἀντοχῆς ὥστε νὰ χρειάζεται νὰ αὐξάνονται διαρκῶς οἱ δόσεις
γιὰ τὴν ἐπιτυχία τοῦ αὐτοῦ ἀποτελέσματος, ἐνῶ τὸ φαινόμενο τῆς
ἐξαρτήσεως εἶναι πολὺ ἔντονο, οἱ ἀμφοταμίνας γενικά κατατάσσονται
στὰ σκληρὰ ναρκωτικά.

Δὲν συνιστοῦνται οὔτε γιὰ ἀπόκτηση τοῦ αἰσθήματος εὐφορίας, οὔτε
γιὰ τὴν αὐξηση τῆς ἐνεργητικότητος ἢ τῆς ἱκανότητος πρὸς ἐργασία,
οὔτε γιὰ τὴν βελτίωση μιᾶς ἐπιδόσεως, οὔτε γιὰ τὴν ὑπερνίκηση τῆς
ὀπνηλίας.

Ὁ ντοπάρισμα, δηλαδή αὐτὸ πού ἐπιδιώκεται μὲ τὶς οὐσίες πού ἔχουν
τὴν ἀμφοταμίνη σὰν βάση, ἔχει καταστρέψει πολλοὺς ἀθλητὰς καὶ δὲν
εἶναι λίγοι ἐκεῖνοι πού ἔχασαν τὴ ζωὴ τους πᾶνω στὴν προσπάθεια σ'
ἕνα ἀγώνισμα. Τὰ μεγάλα ρεκόρ δὲν προκαλοῦν ^{πλέον} τὸν θαυμασμό ὅπως παλιό-
τερα καὶ ἡ κοινὴ γνώμη δὲν περιβάλλει τοὺς ρεκόρττες μὲ τὴν αἴγλη
καὶ τὸν φωτοστέφανο ἄλλων ἐποχῶν ἀφοῦ πολλοὶ πιστεύουν ὅτι, οἱ ἐκ-
δόσεις ^{πλέον} ἡμέτεροι ἔχουν ἐπιτευχθεῖ ἀπὸ τὴν ἐπίδρασις φαρμάκων.
Αὐτός εἶναι ^{παλινὸς ὁσπρεσ} λόγος πού ὁ ἀθλητισμὸς περνᾷ κρίση παγκοσμίως.

